

Zapobieganie ukąszeniom przez żmiję zygzakowatą.

Podczas wakacji zwiększa się ilość turystów przemierzających tereny, które są naturalnym miejscem występowania różnych dzikich zwierząt. Musimy pamiętać, że wiele z nich może stanowić dla nas w pewnych sytuacjach zagrożenie. Do tej grupy zwierząt spotykanych w Polsce należy żmija zygzakowata *Vipera berus*, jedyny przedstawiciel krajowych węży jadowitych.

Reakcje węża na określone bodźce płynące ze środowiska posiadają charakter indywidualny, lecz mimo to należy zachowywać ogólnie przyjęte zasady bezpieczeństwa odnoszące się do całej populacji.

Podstawowe zasady zapobiegania ukąszeniom przez żmiję zygzakowatą:

1. Zwracać uwagę, gdzie się staje, siada i co podnosimy z ziemi, szczególnie w miejscach nasłonecznionych.
2. Nie wolno wkładać kończyn do nor, szczelin, dziupli ani tam zaglądać.
3. W terenie chodzimy w pełnym obuwiu najlepiej wysokim.
4. W bezpośrednim kontakcie ze zwierzęciem starać się zachować spokój, powoli, bez gwałtownych ruchów wycofać się lub umożliwić odejście wężowi.
5. Nie prowokować zwierzęcia do ataku próbując go schwytać.
6. Należy odpowiednio zabezpieczyć namioty celem uniemożliwienia wejścia zwierzętom do środka.
7. Należy sprawdzać w terenie miejsca zabaw dla dzieci.
8. W pobliżu domostw utrzymywać porządek, ponieważ składowiska odpadów przyciągają gryzonia za którymi podążają węże.

Żmija zygzakowata to wbrew pozorom delikatne zwierzę, które łatwo uszkodzić. Jest gatunkiem płochliwym, lecz często podchodzi bardzo blisko siedzib ludzkich, stąd wiele z nich ginie z ręki człowieka. Podobny los często spotyka inne węże i bezbronne padalce zwyczajne (jaszczurki beznogie) mylone ze żmiją.

Pamiętajmy, że wszystkie węże w Polsce objęte są ochroną gatunkową (ochrona ścisła) w stosunku do których obowiązują zakazy, m.in.: zabijania, okaleczania, chwytania, transportu, przetrzymywania i ich posiadania.

