

## VIII Rajd Nordic Walking z Uniwersytetem Trzeciego Wieku.

W dniu 30 maja 2019 r. Zespół Karpackich Parków Krajobrazowych w Krośnie wraz ze wspomnianym Uniwersytetem zorganizował VIII Rajd Nordic Walking, którego celem jest rozbudzenie aktywności fizycznej wśród seniorów oraz promocja wartości przyrodniczych, kulturowych, historycznych i krajobrazowych terenu Parku. W tym roku Rajd zorganizowano na terenie Parku Krajobrazowego Doliny Sanu. Pierwszym punktem programu było zwiedzanie Chaty Bojkowskiej w Zatwarnicy. Ekspozycja wewnątrz Chaty ma na celu pokazanie narzędzi, przedmiotów codziennego użytku, dawnych monet, scen rodzajowych z życia dawnych mieszkańców oraz zawodów przez nich wykonywanych. Najstarsze eksponaty liczą nawet kilkaset lat. Na miejscu można dowiedzieć się również o historii, wydarzeniach związanych z okolicą, legendach przekazywanych z pokolenia na pokolenie oraz otaczającej przyrodzie.

Głównym punktem Rajdu było przejście ścieżką historyczno- przyrodniczą „Hylaty”, która prowadzi do wodospadu „Szepit” na potoku Hylaty. Jest to najwyższy, mierzący około 8 m. wodospad w Bieszczadach. W otoczeniu przyrody, przy towarzyszącym szumie wody uczestnicy zadali sporo pytań pracownikowi Nadleśnictwa Lutowiska odnośnie flory i fauny występującej na terenie wspomnianego Nadleśnictwa.

Ostatnim etapem Rajdu było wspólne ognisko, zorganizowane przy pomocy pracowników Nadleśnictwa Lutowiska przy altanie w Smolniku. 49- osobowa grupa uczestników otrzymała foldery dot. Parku Krajobrazowego Doliny Sanu.

Więcej zdjęć na:

[https://www.facebook.com/pg/ParkiKrosno/photos/?tab=album&album\\_id=365486500747603&\\_\\_xts\\_\\_\[0\]=68.ARAjPd6CMA\\_ICjLSwAoxVxZF-ZkEcmNcKxjJsW50i-dBN6Bp9rqhFWc1P6TNNlfflCQfgqQ1eLI3wDlaeJjGqXzw7OiL0DzQeXCktz9DDwnyuO22LDqURyHjBthzeusbQs1Xsw4EuDRuroiFHJnN0tKrBmzE5F2X1OISoFuCx\\_oWPe4ePgER\\_N5KaLuhLDxYxM6wxgPYA3VvdKRNb2cYECEpbqIjB93OchD-6S0f9-v3653ggGfIFJlvt-37yl662XvRieOcuDjCPHmRH70uwyXlbiDuSsMIsbNdyWFRDSfhe2KFXlvtGKjsW7Rvu0NV1pC-p\\_JjxVzoYf117LK5EinqQvRRc6W6hhErcHzhf95-Z6tK9FMiEeY52wf5w7bg58QbKwwfNE6mLZr0xzsEtYB73oM3vuVFUj1Xvpz9LOa488ozQhmFfkY2cpkOsOX1NtUB9YNBOXCdlyNg&\\_\\_tn\\_\\_=-UC-R](https://www.facebook.com/pg/ParkiKrosno/photos/?tab=album&album_id=365486500747603&__xts__[0]=68.ARAjPd6CMA_ICjLSwAoxVxZF-ZkEcmNcKxjJsW50i-dBN6Bp9rqhFWc1P6TNNlfflCQfgqQ1eLI3wDlaeJjGqXzw7OiL0DzQeXCktz9DDwnyuO22LDqURyHjBthzeusbQs1Xsw4EuDRuroiFHJnN0tKrBmzE5F2X1OISoFuCx_oWPe4ePgER_N5KaLuhLDxYxM6wxgPYA3VvdKRNb2cYECEpbqIjB93OchD-6S0f9-v3653ggGfIFJlvt-37yl662XvRieOcuDjCPHmRH70uwyXlbiDuSsMIsbNdyWFRDSfhe2KFXlvtGKjsW7Rvu0NV1pC-p_JjxVzoYf117LK5EinqQvRRc6W6hhErcHzhf95-Z6tK9FMiEeY52wf5w7bg58QbKwwfNE6mLZr0xzsEtYB73oM3vuVFUj1Xvpz9LOa488ozQhmFfkY2cpkOsOX1NtUB9YNBOXCdlyNg&__tn__=-UC-R)