

## **Szkolenie z zielarstwa dla seniorów.**

W dniu 25 października br. w sali edukacyjnej Zespołu odbyła się prelekcja „Zioła w gospodarstwie – tradycyjne uprawy i zastosowanie w gospodarstwie domowym” poprowadzona przez Panią dr inż. arch. kraj. Martę Pisarek z Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Krośnie. Uczestnikami spotkania byli podopieczni z Gminnego Klubu Seniora w Dukli i Domu Dziennego Pobytu w Dukli, którzy w szerszym znaczeniu zapoznali się z różnymi aspektami zielarstwa. Prowadząca szkolenie przybliżyła znaczenie ziół, ich podział oraz rolę, jaką odgrywają w tradycji i kulturze. Głównym celem szkolenia było poznanie zasad stosowania ziół w celach terapeutycznych, zdrowotnych i kosmetycznych oraz zwiększenie aktywności i uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym.

Natura jest największą skarbnicą zdrowia – tylko od naszej wiedzy zależy, czy skorzystamy z dobrodziejstwa ziół, będących na wyciągnięcie ręki.