

Co wiemy o Grzybach?

Przełom lata i jesieni to czas grzybobrania. Miłośnicy leśnych skarbów każdą wolną chwilę w tym okresie spędzają na przeszukiwaniu traw i mchu.

Grzyby to nie rośliny i daleko im też do zwierząt, chociaż posiadają cechy jednych i drugich. Stanowią niezależne, bardzo bogate królestwo. Nie mają korzeni, liści i kwiatów. Oprócz części nadziemnej, którą widzimy w lesie, posiadają system nitek- strzępek zwanych grzybnią ciągnących się w podłożu, na którym rosną. A wiele z nich rośnie w symbiozie wyłącznie z konkretnym rodzajem drzewa. Występują na całej kuli ziemskiej, we wszystkich strefach klimatycznych. Potrafią dostosować się do każdego warunków. Wykazują działanie przeciwwzpalne, antybakteryjne i przeciwnowotworowe.

Bezpieczne grzybobranie

Kilka najważniejszych zasad zbierania grzybów:

- Zbieramy tylko te grzyby co do których jesteśmy absolutnie pewni, że są jadalne.
- Nie wolno rozpoznawać trujących gatunków grzybów na podstawie ich gorzkiego smaku - gatunki śmiertelnie trujące mają przeważnie smak przyjemny, słodkawy.
- Nie należy zbierać grzybów zbyt młodych, ponieważ nie wszystkie cechy potrzebne do identyfikacji mogą być u nich wykształcone.
- Najwięcej gatunków trujących występuje wśród grzybów blaszkowych. Uważajmy na nie.
- Grzyby wkładajmy najlepiej do koszyków, nigdy zaś do toreb foliowych, gdzie na pewno się pokruszą i być może nabiorą (niektóre gatunki) szkodliwych dla naszego zdrowia właściwości.
- Nie zbierajmy grzybów znajdujących się pod ochroną prawną.
- Nie niszczy my grzybów niejadalnych i trujących, np. muchomorów.
- W lesie zachowujmy się cicho.
- Nie śmiećmy ani w lesie, ani na obrzeżu lasu. Śmieci wszędzie źle o nas świadczą.

Poniżej kilka gatunków grzybów jadalnych i trujących:

GRZYBY JADALNE



Maślak zwyczajny



Podgrzybek brunatny



Opieńka miodowa



Smardz jadalny



Czubajka kania



Kozłarz babka



Pieprznik jadalny



Gąska zielonka



Borowik sosnowy

GRZYBY TRUJĄCE



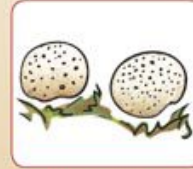
Muchomor czerwony



Muchomor sromotnikowy



Sromotnik bezwstydnny



Tęgokór pospolity



Strzępiak ceglasty



Zasłonak rudy



Piestrzenica kasztanowata



Borowik szatański



Goląbek wymiotny

www.twojelekcje.com.pl