

## **XIII Rajd Nordic Walking z Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Krośnie.**

Zespół Karpackich Parków Krajobrazowych w Krośnie w dniu 15 maja 2025 r. był organizatorem XIII Rajdu Nordic Walking dla słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Krośnie. Celem rajdu było rozbudzanie aktywności fizycznej wśród seniorów oraz promocja wartości przyrodniczych, kulturowych, historycznych i krajobrazowych z terenu parków oraz otuliny. W tym roku uczestnicy XIII Rajdu Nordic Walking udali się do Rezerwatu przyrody „Wielki Las”, gdzie wraz z Panią Moniką Armatą z Nadleśnictwa Strzyżów, przeszli trasę leśnej ścieżki dydaktycznej przy rezerwacie. Na trasie ścieżki znajduje się 12 tablic informacyjnych z których uczestnicy rajdu zapoznali się między innymi: z budową lasu, o faunie i florze lasu, o zasadach odnawiania i pielęgnacji lasu, o dokarmianiu zwierząt oraz ochronie ptaków. Ostatnim etapem rajdu było wspólne ognisko. Podczas ogniska około 60 osobowa grupa uczestników otrzymała materiały promocyjne Zespołu Karpackich Parków Krajobrazowych w Krośnie oraz Nadleśnictwa Strzyżów dotyczące Czarnorzecko - Strzyżowskiego Parku Krajobrazowego.