

Szkolenie z hortiterapii w w Ośrodku Edukacyjno - Muzealnym Magurskiego Parku Narodowego im. Jana Szafrńskiego w Krempnej.

W dniu 29 maja 2025 roku, pracownice Zespołu Karpackich Parków Krajobrazowych w Krośnie uczestniczyły w szkoleniu pn. „Hortiterapia” organizowanym w Ośrodku Edukacyjno - Muzealnym MPN im. Jana Szafrńskiego w Krempnej. Spotkanie poprowadziła dr inż. Bożena Szewczyk - Taranek z Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie, specjalistka z zakresu ogrodów terapeutycznych, społecznych i partycypacyjnych. Zawodowo zajmująca się m.in. hortiterapią i socjoogrodnictwem, badająca wpływ prac ogrodniczych, ogrodów i środowiska naturalnego na zdrowie emocjonalne, fizyczne i społeczne człowieka.

Szkolenie obejmowało wprowadzenie do hortiterapii i zastosowania dla różnych grup uczestników, wyjaśnienie czym jest terapia ogrodnicza, zaprezentowane zostały formy terapii ogrodniczej. Omówiono cele terapeutyczne i grupy odbiorców terapii oraz pokazane zostało zagospodarowanie różnych ogrodów sensorycznych i terapeutycznych.

Spotkanie zakończyło się pracą indywidualną - sadzeniem ziół w donicach.