

## **Seniorzy z Gminnego Klubu Seniora w Dukli na kreatywnych warsztatach - las w słoiku!**

W ramach aktywizacji seniorów z Gminnego Klubu Seniora w Dukli w dniu 23 października 2025 roku zorganizowano inspirujące warsztaty rękodzieła, podczas których uczestnicy mieli okazję stworzyć własny "las w słoiku". To ekologiczne i kreatywne zajęcie pozwoliło na połączenie zabawy z edukacją o przyrodzie, promując zrównoważony rozwój i relaksującą terapię manualną. Warsztaty te odbyły się w siedzibie klubu, pod okiem pracowników Zespołu Karpackich Parków Krajobrazowych w Krośnie, którzy krok po kroku pokazywali, jak skomponować miniaturowy ekosystem w szklanym naczyniu.

Uczestnicy używali naturalnych materiałów takich jak keramzyt, piasek, kamienie, ziemia oraz małe rośliny, tworząc unikalne kompozycje przypominające leśny krajobraz. Zajęcia nie tylko rozwijały umiejętności artystyczne, ale także sprzyjały integracji grupy, wymianie doświadczeń i budowaniu poczucia wspólnoty.