

## **Obchody "Dnia Ziemi" z osadzonymi z Zakładu Karnego.**

W dniu 25 kwietnia 2026 roku, w ramach obchodów Dnia Ziemi zorganizowano zajęcia terapeutyczne w ogrodzie za siedzibą ZKPK w Krośnie dla osadzonych z Zakładu Karnego w Łupkowie Oddział Zewnętrzny w Moszczańcu. Teren ogrodu został wykorzystywany do prowadzenia terapii ogrodniczej, wspierającej zdrowie psychiczne i fizyczne uczestników spotkania. Program zajęć obejmował lekkie prace ogrodowe, takie jak sadzenie, podlewanie, grabienie, cięcie roślin i pielęgnację zieleni.

Zajęcia w ogrodzie okazały się doskonałym sposobem na rozładowanie stresu osadzonych. Kontakt z przyrodą, przebywanie na przestrzeni, na świeżym powietrzu poza celą nabrało nowego wymiaru. Na efekty wysiłku wkładanego w prace ogrodnicze nie trzeba było długo czekać. Teren ogrodu został posprzątaný i zabezpieczony dla dzieci w celu prowadzenia zajęć edukacyjnych.

Ogrodoterapia (hortiterapia, ang. horticultural therapy) jest pojęciem bardzo złożonym. Ogrodnictwo zasadniczo jest sposobem spędzania wolnego czasu, ogrodoterapia zaś wykorzystuje pobyt w ogrodzie w celu poprawy zdrowia osoby obcującej z naturą - praca w ogrodzie podnosi sprawność fizyczną, a sam kontakt z roślinami wzbogaca doznania estetyczne i uspokaja umysł. Wspiera prawidłowy rozwój dzieci, a osobom starszym zastępuje pracę, podnosząc ich poczucie bycia potrzebnym.