

## **GREENHEALTH - konferencja zamykająca projekt.**

Województwo podkarpackie pomyślnie doprowadziło do finału międzynarodowy projekt GREENHEALTH, realizowany w ramach programu Interreg Europa 2021-2027. Kluczowym założeniem tego przedsięwzięcia było wypracowanie nowatorskich metod zarządzania cennymi przyrodniczo terenami w taki sposób, aby ich potencjał aktywnie wspierał zdrowie publiczne i dobrostan mieszkańców, przy jednoczesnym bezwzględnym zachowaniu lokalnych walorów ekologicznych. Podczas konferencji podsumowującej, która odbyła się w Podkarpackim Centrum Innowacji, członek zarządu województwa Anna Huk mocno akcentowała wagę tych działań dla rozwoju całego regionu. Zwróciła szczególną uwagę na sukces, jakim było zbudowanie trwałej, szerokiej sieci współpracy łączącej świat nauki, sektor opieki zdrowotnej oraz instytucje odpowiedzialne za ochronę przyrody. Wyraziła również nadzieję, że zgromadzone doświadczenia i wypracowane rozwiązania przełożą się na praktyczne działania podnoszące jakość życia lokalnej społeczności.

W trakcie spotkania eksperci i praktycy zaprezentowali twarde dowody naukowe oraz wyniki badań dotyczące zbawiennego wpływu kontaktu z naturą na ludzki organizm. W panelach dyskusyjnych szczegółowo omówiono medyczne podstawy lasoterapii (silwoterapii), rolę profilaktyki zdrowotnej opartej na naturalnych zasobach oraz skuteczne techniki udostępniania parków narodowych i rezerwatów do celów rekreacyjnych w sposób w pełni bezpieczny dla środowiska. Efektem międzynarodowej wymiany doświadczeń było stworzenie bazy 23 europejskich dobrych praktyk, z których aż pięć zostało zgłoszonych przez Podkarpacie i zyskało uznanie za granicą. Wśród wyróżnionych podkarpackich inicjatyw znalazły się m.in. projektowanie ogrodów sensorycznych, wytyczanie szlaków turystycznych dostosowanych do potrzeb osób z dysfunkcjami wzroku, propagowanie tradycyjnego zielarstwa oraz nowatorskie programy readaptacji społecznej więźniów poprzez prace pomocowe prowadzone na obszarach chronionych.